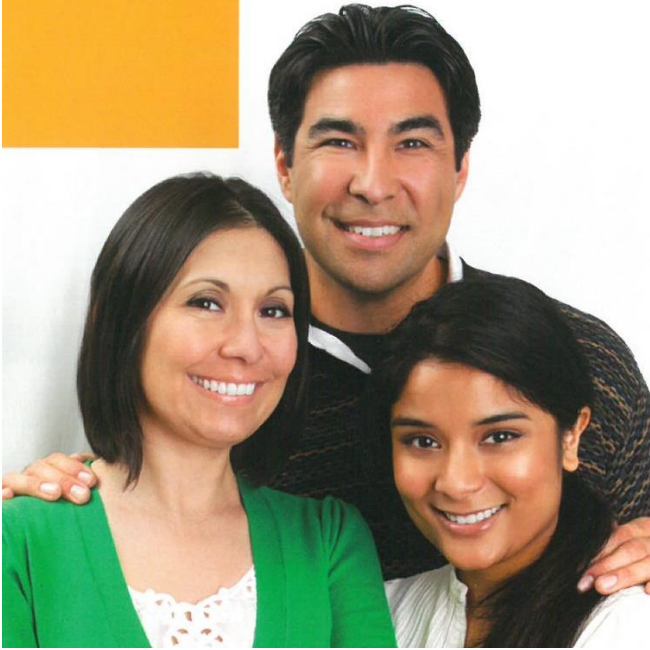


# Family-to-Family

A Free Peer  
Education Program



## FAMILIA A FAMILIA los temas del curso incluyen:

- Respuesta familiar al trauma
- Diagnóstico y tratamiento de períodos críticos
- [Condiciones y trastornos adictivos cerebrales] concomitantes
- La biología del cerebro; descubrimientos científicos emergentes
- Taller de resolución de problemas
- Revisión de medicamentos
- Comprender la experiencia interna de tener una condición de salud mental
- Taller de técnicas de comunicación
- Autocuidado, Testimonio de grupo relativo

**¿Quién debe asistir:** los miembros de la familia y los cuidadores de una persona que vive con una condición de salud mental que es mayor de 18

### Programa de Educación Familia a Familia del NAMI

es un programa desarrollado a nivel nacional para aquellos que apoyan a un adulto que vive con depresión mayor, trastorno bipolar, esquizofrenia, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico, trastorno de estrés postraumático y trastorno límite de la personalidad.

El curso es enseñado por miembros de la familia entrenados que tienen muchas de las mismas experiencias que ahora puede estar pasando. Los participantes del curso describen este programa como un cambio de vida. Únase a las miles de familias que han obtenido información, conocimiento, comprensión y empoderamiento al asistir a este programa de firma NAMI.

*(8 Thursdays)*

**October 3 - November 21**

**6:00 to 8:30 p.m.**



605 East A Street, West Liberty, IA

**Registrarse en línea:**

<https://bit.ly/3Loe43u>

